



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ,  
ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

-----  
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ  
Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
Δ/ΝΣΕΙΣ ΣΠΟΥΔΩΝ, ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΚΑΙ  
ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ Π.Ε. & Δ.Ε. –ΤΜΗΜΑΤΑ Γ΄  
Δ/ΝΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ-ΤΜΗΜΑ Β΄  
-----

Ταχ. Δ/ση: Ανδρέα Παπανδρέου 37  
Τ.Κ. – Πόλη: 151 80 Μαρούσι  
Πληροφορίες: Σ. Λαπατά (Π.Ε.)  
Α. Βάρλα (Δ.Ε.)  
Χ. Αρβανίτη (Δ.Ε.)  
Ο. Μαραγκού (Ε.Ε.)  
Τηλέφωνο: 210 -344.3318 (Π.Ε.)  
210 - 344.3272, 2242 (Δ.Ε.)  
210 - 344.2212 (Ε.Ε.)  
Φαξ: 210 - 344.3390

Να διατηρηθεί μέχρι.....  
Βαθμός Ασφαλείας  
Βαθ. Προτερ.

Μαρούσι, 13-04-2017  
Αρ. Πρωτ. Φ13.1/64083/Δ2

ΠΡΟΣ:  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ,  
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ & ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
[info@proleptis.gr](mailto:info@proleptis.gr)

ΚΟΙΝ:

1. ΠΕΡ/ΚΕΣ Δ/ΝΣΕΙΣ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠ/ΣΗΣ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ
2. Δ/ΝΣΕΙΣ Π/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ
3. Δ/ΝΣΕΙΣ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ
4. ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΠΕ & ΔΕ ΤΗΣ  
ΧΩΡΑΣ (ΜΕΣΩ ΤΩΝ ΟΙΚΕΙΩΝ Δ/ΝΣΕΩΝ  
ΕΚΠ/ΣΗΣ)

#### **ΘΕΜΑ: «Έγκριση εκπαιδευτικού υλικού και υλοποίησης εκπαιδευτικών δράσεων»**

Σχετ. : Το με αρ. πρωτ. 53404/Δ2/28-03-2017 εισερχόμενο έγγραφο του οικείου Υπουργείου.

Απαντώντας στο με αρ. πρωτ. 8851/14-2-2017 έγγραφό σας και λαμβάνοντας υπόψη το με αρ. πρ. 14/23-03-2017 Απόσπασμα Πρακτικού του Δ.Σ. του Ι.Ε.Π., σας ενημερώνουμε ότι εγκρίνουμε το εκπαιδευτικό υλικό και τις εκπαιδευτικές δράσεις που έχουν διαμορφωθεί στο πλαίσιο του Προγράμματος Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής -«ΔΙΑΤΡΟΦΗ» «ΔΙΑΤΡΟΦΗ», το οποίο έχει σχεδιαστεί από το Ινστιτούτο Προληπτικής, Περιβαλλοντικής & Εργασιακής Ιατρικής και απευθύνεται σε μαθητές Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης ως παιδαγωγικά κατάλληλα για την ηλικία των μαθητών στους οποίους απευθύνονται, για το σχολικό έτος 2016-17.

Το εκπαιδευτικό υλικό και οι δράσεις του προγράμματος ΔΙΑΤΡΟΦΗ μπορούν να συμβάλουν στην υιοθέτηση υγιεινών διατροφικών συνηθειών και την εμπέδωση των ωφελειών της σωματικής δραστηριότητας. Το εκπαιδευτικό υλικό και οι δράσεις μπορούν να ενταχθούν στο ωρολόγιο πρόγραμμα των σχολικών μονάδων πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης σε διδακτικά αντικείμενα τα οποία προσφέρονται για ανάλογες προεκτάσεις (ευέλικτη ζώνη, φυσική αγωγή, οικιακή οικονομία κ.λπ.) ή να αποτελέσουν μέρος ενός προαιρετικού προγράμματος αγωγής υγείας.

Αναλυτικότερα, οι εκπαιδευτικές δράσεις περιλαμβάνουν:

Για την Α/θμια:

- Ενημερωτική αφίσα με μηνύματα προώθησης της υγιεινής διατροφής και σωματικής δραστηριότητας
- Έντυπο εκπαιδευτικό παραμύθι με τίτλο «Διατροφοπεριπέτειες στη χώρα των νόστιμων βασιλείων»
- Εκπαιδευτικά βίντεο για τις ομάδες τροφίμων και τη σωστή κατανάλωσή τους κατά τη διάρκεια της ημέρας στα αντίστοιχα γεύματα (πρωινό, δεκατιανό, μεσημεριανό, απογευματινό, βραδινό)
- Διαδραστικές ομιλίες δια ζώσης ή μέσω τηλεδιάσκεψης από τα στελέχη της Proleptis.

Για την Β/θμια:

- Ενημερωτική αφίσα με μηνύματα προώθησης της υγιεινής διατροφής και σωματικής δραστηριότητας
- Διανομή έντυπου ενημερωτικού φυλλαδίου για τα προαναφερθέντα θέματα
- Πλοήγηση στην ιστοσελίδα [www.e-diatrofi.com](http://www.e-diatrofi.com) όπου είναι αναρτημένο υλικό για τη σωστή διατροφή και την φροντίδα της υγείας.
- Εκπαιδευτικό ηλεκτρονικό παιχνίδι γνώσεων που βρίσκεται στην συγκεκριμένη ιστοσελίδα.

**Το εκπαιδευτικό υλικό και η υλοποίηση των δράσεων εγκρίνονται υπό τις εξής προϋποθέσεις:**

1. η συμμετοχή των σχολικών μονάδων στο πρόγραμμα να είναι προαιρετική και να πραγματοποιείται με απόφαση του/της Διευθυντή/τριας και του Συλλόγου Διδασκόντων και τη σύμφωνη του αρμόδιου Σχολικού Συμβούλου, ενώ για τη συμμετοχή των μαθητών θα απαιτείται η έγγραφη συγκατάθεση των γονέων και κηδεμόνων αυτών.
2. να υπάρχει προηγούμενη συνεννόηση με τα σχολεία ώστε να μην παρακωλύεται το σχολικό πρόγραμμα,
3. η ενημέρωση των μαθητών/-τριών να γίνεται παρουσία των εκπαιδευτικών των σχολείων που θα συμμετέχουν στη δραστηριότητα και να μην υπερβαίνει τις δύο διδακτικές ώρες,
4. η υλοποίηση του προγράμματος να γίνει χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση των μαθητών,
5. κρίνεται απαραίτητη η αποφυγή διάθεσης οποιουδήποτε υλικού που αφορά άμεση ή έμμεση διαφήμιση προϊόντων και υπηρεσιών.

Μετά το τέλος του Προγράμματος παρακαλούμε, όπως κοινοποιηθούν στην Υπηρεσία μας τα αποτελέσματα.

Παρακαλούμε οι Δ/νσεις Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπαίδευσης στις οποίες κοινοποιείται το παρόν έγγραφο όπως ενημερώσουν σχετικά τις σχολικές μονάδες αρμοδιότητάς τους.

**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**

**ΙΩΑΝΝΗΣ Δ. ΠΑΝΤΗΣ**

Εσωτερική διανομή:

1. Γραφείο Γενικού Γραμματέα ([jpantis@minedu.gov.gr](mailto:jpantis@minedu.gov.gr))
2. Δ/νση Επαγγελματικής Εκπαίδευσης – Τμήμα Β' ([depek\\_merimna@minedu.gov.gr](mailto:depek_merimna@minedu.gov.gr))
3. Δ/νση Σπουδών, Προγραμμάτων και Οργάνωσης Π.Ε.  
– Τμήμα Γ' ([spudonpe@minedu.gov.gr](mailto:spudonpe@minedu.gov.gr))
4. Δ/νση Σπουδών, Προγραμμάτων και Οργάνωσης Δ.Ε.  
– Τμήμα Γ' ([t05sde9@minedu.gov.gr](mailto:t05sde9@minedu.gov.gr))